

Respijthuis heeft ruimte voor gasten

ALKMAAR - Het Respijthuis Alkmaar heeft ruimte voor gasten die toe zijn aan een geheel verzorgd verblijf in een huiselijke omgeving.

Het Respijthuis ligt aan de Van de Veldelaan 972 en is bedoeld voor mensen met een chronische of langdurige aandoening, die een regelmatige en soms intensieve verzorging vraagt van naasten.

„Deze mantelzorgers, geven liefdevolle en vanzelfsprekende hulp, maar nemen veelal onvoldoende onderbreking om zelf bij te tanken. Alkmaar kent 14.000 mantelzorgers en daarvan is bekend dat 1200 van hen heel hard toe zijn aan een paar weken voor zichzelf om weer nieuwe energie op te doen”, weet Trees Schoorl van het Respijthuis.

„Wij bieden hen die kans. Hun zieke familielid kan gedurende een tot zes weken verblijven in een veilige, liefdevolle, huiselijke omgeving. Vrijwilligers dragen zorg voor de dagelijkse gang van zaken en de reguliere thuiszorg zal de specifieke zorgtaken op zich nemen. Vier gasten kunnen er tegelijkertijd verblijven en gebruik maken van de gemeenschappelijke huiskamer en keuken, een beschutte tuin aan het water en iedereen heeft een eigen kamer met badkamer van alle gemakken voorzien.

Mantelzorgers kunnen een aanvraag doen bij Trees Schoorl, coördinator van het Respijthuis (06-54331218) of via www.respijthuisalkmaar.nl

Orgelconcert in St. Laurentius

ALKMAAR - Wie via de randwegen de stad binnenrijdt heeft het al kunnen lezen op de digitale borden: in augustus wordt er iedere donderdagavond om 20 uur een orgelconcert gegeven in de St. Laurentiuskerk aan het Verdronkenoord, die volgend jaar 150 jaar bestaat.

Morgen speelt organist Erik Jan Eradus. Hij zal naast Fuga DWV 565 van J. S. Bach onder meer werken van Buxtehude en Alexandre Guilmant ten gehore brengen. De toegang is gratis.

Het feestjaar rond anderhalve eeuw Laurentius staat gepland op Monumentendag. Dit jaar is het thema daar Neogotiek, de bouwstijl van de kerk.

detineerden in Oudorp.

Eerder had de fractie van Leefbaar Alkmaar al vergeefs gepleit voor afblazen van het project na alle bezwaren van omwonenden. Die zijn bang voor geluidsoverlast. Bovendien is de veiligheid

Ed Bregman werd op hoogste bergtoppen een ander mens

Beslissingen op grote hoogte

DOOR ANDRÉ NIJHOFF

ALKMAAR - Grote beslissingen nam Ed Bregman de afgelopen twee jaar. Hele grote. Op de hoogste bergtoppen van de wereld. Hij beklom de Kilimanjaro en bedwong de Mont Blanc. De ontberingen op de daken van de wereld maakten zijn hoofd leeg. Ed besloot zijn Bregman Makelaardij te verkopen. En, niet minder belangrijk, door te gaan met zijn ex-vrouw Esther Boekel.

Ed zat een paar jaar geleden niet goed in zijn vel. Werk slokte vrijwel al zijn tijd op. Je kon hem gerust een workaholic noemen. Hij zat vol twijfels. Hoe verder met de zaak? En hoe verder privé?

De Alkmaarder besloot het hogerop te gaan zoeken. Letterlijk. Weg van het leven van alledag. De Kilimanjaro werd zijn doel. Dat lukte. Op de berg werd hij keihard met zichzelf geconfronteerd.

Helder

En in de machtige natuur kon hij helder nadenken. Hij kwam er achter dat het leven niet alleen uit werk bestaat. „Ik wil ook van andere dingen kunnen genieten. Dingen doen die ik leuk vind.”

Hij besloot het makelaarskantoor, die hij in 1994 over had genomen van zijn broer Klaas, te verkopen. Niet omdat vastgoed hem niet meer interesseerde. Integendeel. „Maar ik was veel te veel aan het managen.”

Het woninggedeelte ging naar Marc Kuiper, Freek de Miranda nam het bedrijfsgedeelte over. Beide bedrijven hielden de naam Bregman.

Gescheiden

Ook besloot hij de draad met zijn vrouw weer op te pikken, van wie hij twee jaar geleden gescheiden was. Esther herkende haar echtgenoot niet meer terug. „Die bergtoppen hebben zijn leven

aantal vragen bij het college neergelegd over de gang van zaken. De partij wijst erop dat de organisatie in Alkmaar nu beschikt over 17 kamers op drie locaties en straks teruggaat naar 14 kamers op 1 locatie aan de Heren-

juridische procedures zijn afgerond. „Gaat het college ervan uit dat de Raad van State in het voordeel van Exodus zal beslissen? En zo ja, op grond van welke voorkennis?”

De VVD twijfelt eraan of Exo-

over de afgelopen jaren mee weg te vegen. „In het jaarverslag van Exodus Alkmaar wordt gemeld dat financiering een voortdurende bron van zorg is geweest.”

Exodus heeft tien huizen, onder meer in Leiden, Amsterdam

ben zitten. De bewoners hebben elk een eigen kamer en delen woonkamer, keuken en badkamer. Via een strak begeleidingsprogramma bereiden de gemotiveerde bewoners zich voor op een toekomst zonder criminali-

ciaal netwerk, meldt Exodus. In de huizen probeert de organisatie juist die zaken aan te pakken bij de bewoners, zodat die in de toekomst uit de bajes blijven. Exodus werkt met betaalde krachten en vrijwilligers.

Eclipse, 20.15 uur. Knight and day, wo. 20 uur. Karate Kid, wo. 15.45 en 20.15 uur. Toy Story 3, Nederlands versie, wo. 12.45 uur. Shrek 4, wo. 20 uur, Nederlandse versie, wo. 12.30 uur. Sammy's avonturen, Nederlandse versie, wo. 12.30 en 15.30 uur. Cats and dog's Nederlandse versie, wo. 12.30 en 15.30 uur. PROVADJA (tel. 072-5202022) - Les père de mes enfants, wo. 20.30 uur.

HEERHUGOWAARD

JT HEERHUGOWAARD (tel. 072-5720800) - De Bonte brigade, Nederlandse versie, wo. 13.15 uur. Cats and dog's, wo. 14 en 16.15 uur. Inception, wo. 15.30 en 21.15 uur. Karate Kid, wo. 14.15, 17.15 en 20.30 uur. Knight and day, wo. 21.30 uur. Sammy's avonturen, wo. 11.30 en 13.30 uur. Shrek 4, wo. 18.45 uur, Nederlandse versie, wo. 16 uur. The sorcerer's apprentice, wo. 16.30, 19 en 21.45 uur. Toy Story 3, wo. 19 uur, Nederlandse versie, wo. 13.45 en 11.30 uur. Twilight saga: Eclipse, wo. 21 uur.

CASTRICUM

CORSO THEATER (tel. 0251-652291) - The sorcerer's apprentice, wo. 18.30 en 21.30 uur. Inception, wo. 21 uur. Sammy's avonturen, wo. 12.30 uur. The karate kid, wo. 18.30 uur. Cats and dog's, wo. 16 uur. Shrek 4; Nederlands versie, wo. 16 uur. Toy Story 3 (3D), Nederlands versie, wo. 12.30 uur.

Woensdag

RTV ALKMAAR

ALKMAAR - de gehele dag, tekst-tv met lokaal Alkmaars nieuws. Om 15 en 17 uur real live.

radio:

07-09 uur: RTV Noord Holland.
09-10 uur: herhaling Alkmaar Actueel.
10-12 uur: Alkmaar op de koffie.
12-13 uur: RTV Noord Holland.
13-14 uur: Lunchen met.
14-15 uur: L.O.L. luisteren bibliotheek.
15-17 uur: Musicbox
17-18 uur: Alkmaar Actueel.
18-19 uur: Music Box
19-21 uur: Carry's music machine.
21-23 uur: Heerlijk Hendrik
23-01 uur: Herhaling mijn gast uit de kunst 01-07 uur: Music Box

TENTOONSTELLINGEN

SCHOORL - bijtentoonstelling. Thema: Bestuiving van bloeiende planten en Zonder bijen geen appels. Bij de tentoonstelling een observatiekast met daarin een bijenvolk. Tevens mogelijkheid om met een spiegel in een bijenkorf te kijken. Kinderen mogen een bijenwaskaars (kosten één euro) maken. Bezoekerscentrum De Schoorlse Duinen, Oorsprongweg 1. Info: 072-509352. Te zien di. t/m zo. van 10 tot 17 uur.

THE INTERNATIONAL

HOLLAND MUSIC

SESSIONS

ALKMAAR

15 uur: masterclass viool gegeven door Jacques Rissin. Remonstranse kerk, Fnidsen 35-37. Entree € 13/begunstigers THIMS € 11/cjp, tot 30 jaar € 6,50.

20 uur: celliste Juliette Herlin en pianist Jelger Blanken spelen werken van Brahms en Debussy, pianist Dominik Gál speelt werken van Chopin, Mozart en Liszt. Remonstrantse kerk, Fnidsen 35-37. Entree € 13/begunstigers THIMS € 11, cjp, tot 30 jaar € 6,50.

BERGEN

21 uur: openluchtconcert, gevarieerd programma. Museum Kranenburgh, Hoflaan 26.

DE RIP

20.30 uur: Suzana Bartal speelt werken van Beethoven, Ligeti en Liszt op de piano, Sojin Kim (viool) en Inga Dzejtser (piano) spelen Beethoven, Ravel Paganini en Hubay. Grote kerk, Grote Dam 6. Entree € 15/begunstigers THIMS € 12/cjp, tot 30 jaar € 7,50.

KLASSIEKE MUZIEK

ALKMAAR - 20.15 uur: zomervondconcert van



Ed Bregman op de hoogste top van Oceanië: de Carstensz op Papoea, het voormalige Nederlands Nieuw-Guinea.

EIGEN FOTO

veranderd. Als herboren komt hij terug. Ik juich het dan ook toe dat hij steeds gaat klimmen”, lacht ze.

Het duo besloot ook in zaken samen verder te gaan. Onder de naam Summit. De naam is een afgeleide van de summits. Dat zijn de zeven hoogste bergen ter

wereld op de zeven verschillende werelddelen.

Summit bestaat uit drie taken. Summit Resultaat bemiddelt in beleggingen tussen de kleine spelers op de markt en bijvoorbeeld pensioenfondsen. Summit Capital investeert in kleine bedrijven.

Tenslotte belegt Ed zelf in onroerend goed vanuit Summit Property. Daarbij profiteert hij natuurlijk van zijn netwerk dat hij in de jaren heeft opgebouwd.

Daarnaast wil het tweetal anderen de gelegenheid geven te ervaren wat Ed heeft ervaren. Maar dan op kleinere schaal. Met

Ed als de praktijkman en Esther in het coachingstraject. Ed: „Gaan we met klanten en een beroepsklimmer een berg op?”

Ed heeft in mei de Carstensz Piramide in Papoea beklommen. Zijn tweede summit. Doel is de overige vijf ook achter zijn naam te krijgen. De Aconcagua in

Zuid-Amerika, de Mount McKinley in Noord-Amerika, de Elbrus in Europa en de Mount Everest in Azië.

De hoogste top van Antarctica staat voor dit jaar nog in de planning. De Mount Vinson wacht met zijn 4897 meter in december op Ed.

'Durrenmoester op solotour in Tago discussie'